

# männerarbeit



*programm*

*02/2012*

Männerarbeit  
der Ev. Kirche im Rheinland  
Graf-Recke-Straße 209  
40237 Düsseldorf  
Tel.: 0211/3610 - 210  
Fax: 0211/3610 - 211  
maennerarbeit@ekir.de  
www.maennerarbeit-rheinland.de

### **Jürgen Rams**, Kommissarischer Leiter

Tel.: 0211/3610 - 214;  
e-mail: rams.maennerarbeit@ekir.de

### **Bernd Gobiet**, Referent für Männerarbeit

Tel.: 0211/3610 - 215;  
e-mail: gobiet.maennerarbeit@ekir.de

### **Björn Lohe**, Referent für Vater-Kind-Arbeit bis 30.09.2012

Tel.: 0211/3610 - 213;  
e-mail: lohe.maennerarbeit@ekir.de

### **Hajo Ehlers**, Verwaltung

Tel.: 0211/3610 - 210; Fax: 0211/3610 - 211  
e-mail: ehlers.maennerarbeit@ekir.de  
Zeiten: Mo - Do: 8.30 -14.00 Uhr

### **Mann, Du bist wichtig - 3. Rheinischer Männertag**

mit Prof. Dr. Paul M. Zulehner und Prof. Martin Dinges  
CJD in Bonn (Seite 6)

### **Die Chance der Krise**

Ein Männerwochenende auf der Ebernburg (Seite 10)

### **Das Leben nicht abreißen lassen**

Väter in Trennungs- und Scheidungssituationen  
Abendforum in Düsseldorf (Seite 9)

### **Coaching und Supervision**

Für Männer (Seite 8 und 15)

Ansonsten finden Sie in diesem Heft die bewährten Angebote der letzten Jahre, wie **Männertagung, Pilgerwege, Studientage, Vater-Kind-Angebote**, usw.

Zu allen Veranstaltungen liegen ausführliche Ausschreibungen vor. Bitte anfordern!

Steigen Sie ein und fahren Sie auf uns ab.



# mit den Füßen beten – Männer auf dem Pilgerweg

## Der Pilgerweg bietet Zeit, neue Erfahrungen zu machen, allein, mit anderen und mit Gott.

Vom 12.-16.09.2012 wandern wir gemeinsam in einer Gruppe von Männern auf dem Jakobsweg (geplant: Eifel). Die Länge der Etappen liegt zwischen 20 km und 25 km. Man(n) sollte gut zu Fuß sein.

Die Unterbringung erfolgt in einfachen Quartieren (Jugendherberge oder Pension), wenn möglich im Doppelzimmer. Bei Einzelzimmernutzung entstehen Zusatzkosten.

Das Gepäck (außer Proviant und Kleidung für unterwegs) wird jeweils zum nächsten Etappenziel transportiert. Mindest Teilnehmer Zahl: 8

Die Anreise bitten wir selbst zu organisieren.



# landesvertreter- versammlung 2012

delegiertentagung

## Einmal im Jahr treffen sich die Vertreter der Kirchenkreise zu ihrer Jahrestagung. Dazu kann jeder Kirchenkreis bis zu 3 Personen benennen. Die Landesvertreterversammlung findet am Abend des 21. September statt.

Die Landesvertreterversammlung hat u. a. folgende Aufgaben:

Entgegennahme und Diskussion der Jahresberichte des Landesobmanns des Rheinischen Männerwerks, des Leiters des Zentrums für Männerarbeit und des Projektleiters „Leben nach Tschernobyl“. Beschlussfassung über die Arbeitsschwerpunkte und Projekte der Rheinischen Männerarbeit.

**Hinweis:** Am Samstag, 22.09.2012, 10.00 - 18.00 Uhr findet der 3. Rheinische Männertag statt. (Seite 6)

### Anmelde-Nr. 12 - 13

Teilnehmer	Delegierte aus den Kirchenkreisen
Termin	21. - 22.09.2012
Ort	CJD-Tagungsstätte Bonn
Kosten	50 €
Leitung	Friedrich John, Landesobmann

# mann, du bist wichtig

## 3. rheinischer männertag

Bitte Flyer anfordern

ab 09.00 Ankommen

10.00 Begrüßung, Grußworte

10.15 Männer - Jesus - Kirche. Ein spannungsreiches Verhältnis. Prof. Dr. Paul M. Zulehner, Wien  
anschließend Aussprache

12.30 Mittagessen

13.30 Präsentationen von Projekten und Modellen aus der Männerarbeit

15.00 Wie Männer mit Belastungen umgehen  
Prof. Martin Dinges, Leipzig

17.15 Gottesdienst zum Jahresthema  
Was nennst Du mich gut?  
Männliche Vorbilder – Vorbildliche Männer  
Predigt: Superintendent Ferdinand Isigkeit, Moers

18.00 Abendessen auf Wunsch (8,00 €)



### Anmelde-Nr. 12 - 14

Termin	22.09.2012
Ort	CJD-Tagungsstätte Bonn
Kosten	20,00 €
Leitung	Friedrich John Jürgen Rams

# regionaler männer- sonntag süd

männerkreis-treffen zum  
männersonntag

Das Jahresthema 2012

## Was nennst Du mich gut?

### Männliche Vorbilder – Vorbildliche Männer

steht im Mittelpunkt des Treffens in der Evangelischen Kirchengemeinde Elversberg.

09.00 Ankommen

10.00 Gottesdienst mit  
Pfr. Schäfer und dem Männerkreis

11.15 Begegnung  
Männerkreise stellen sich vor

12.00 Mittagessen

13.00 Programm vor Ort

15.00 Kaffeetrinken

Abschluss

### Anmelde-Nr. 12 - 81

Teilnehmer	Interessierte Männer
Termin	21.10.2012
Ort	Elversberg
Kosten	15,00 €
Leitung	Männerkreis Elversberg

## man at work

supervision und coaching  
für männer

---

Während des Berufslebens ergeben sich für viele Männer irgendwann Fragen, wie sie ihre berufliche Zukunft weiter gestalten wollen, wie sie ihr eigenes Führungsverhalten angemessen gestalten und wie sie mit ihren Vorgesetzten und Kollegen professionell umgehen sollen: Wie kann ich mit Konflikten am Arbeitsplatz umgehen? Wie kann ich realistisch meine Veränderungswünsche in Angriff nehmen? Wie kann ich damit umgehen, wenn mein Arbeitsplatz keine gute Prognose hat?

Solche (und andere) Fragen rund um den Beruf der Teilnehmer sollen in Gruppensupervisionen in einem Kreis von Männern aus unterschiedlichen Berufsfeldern und Branchen bearbeitet werden.

Referent: Dietrich Spandick (Pfarrer, psychologische Beratung, Supervision und Coaching, 15 Jahre Erfahrung in der Selbsterfahrungs- und Supervisionsarbeit mit kirchlichen Männergruppen).

### Anmelde-Nr. 12 - 82

Termin 27.10.2012,  
9:30 - 18:00

Ort Mutterhaus Hotel  
D-Kaiserswerth

Kosten 80,00 €

Leitung Jürgen Rams  
Dietrich Spandick

Teilnehmer Mind. 6 Männer

## trennungsväter – das leben nicht abreißen lassen

abendforum

---

### Es gibt viele Arten von Trennungsvätern.

Da sind auf der einen Seite die, die ihrer Erziehungsverantwortung gerecht werden, weil sie dazu den Willen, die Möglichkeit und die Befähigung haben. Sie kümmern sich um ihre Kinder und nehmen aktiv an deren Leben teil. So ist der Idealfall. Dann gibt es Trennungsväter, die in ihrer Rolle noch unsicher sind und dazulernen wollen, um richtig gute Väter zu werden.

Und es gibt Trennungsväter, die ihre Erziehungsverantwortung gerne wahrnehmen würden.

Ein Abendforum zum Umgang mit einem schwierigen Thema.



Abendforum 2011 im Haus Villigst

### Anmelde-Nr. 12 - 15

Teilnehmer Interessierte Männer

Termin 30.10.2012  
18.00 bis 21.00 Uhr

Ort HLD Düsseldorf

Kosten 15,00 €

Leitung Jürgen Haas  
Jürgen Rams

## die chance der krise

neue lebensenergien  
erschließen

**Enttäuschungen und Scheitern sind Bestandteile des Lebens, mit denen wir uns schwer tun.**

Sie führen oftmals in Verunsicherung und nicht selten in Depressionen.

Welche Hilfsmittel gibt es, mit derartigen Erfahrungen umzugehen? Der christliche Glaube redet von der Gnade Gottes. Wie können wir daraus Kraft für die Krise gewinnen, so dass sich Schwieriges in Segen verwandelt.

Zugänge: Gespräche in der Gruppe, Morgen- und Abendgebete, Gottesdienst, Übungen zur Körperwahrnehmung.



Fortbildung im FFZ

### Anmelde-Nr. 12 - 17

Termin	09.-11.11.2012
Ort	Tagungsstätte Eberburg Bad Münster am Stein
Kosten	110,00 €
Leitung	Jörg Schreiber Jürgen Rams
Teilnehmer	Mind. 8 Männer

## stress lass nach ganzheitliche hilfen zur entspannung

einkehrwochenende für männer

**„Du zerarbeitest dich in der Menge deiner Wege und sagst nicht: Das lasse ich“ (Jes. 57,10)**

Bei Jesaja findet sich eine alte Beschreibung eines hochaktuellen Phänomens: Stress. Wenn wir nicht mehr loslassen und entspannen können, wird er zu einem gefährlichen Dauerzustand. Körperübungen und innere Einkehr können uns helfen, uns neu zu orientieren, um wieder neue Lebenskraft zu erfahren. Es geht in diesem Kurs um vertieftes Kennenlernen der eigenen Stressfaktoren und des persönlichen Antrieber-Verhaltens, Hilfen zur Stress-Reduktion, Anleitung zu Entspannung und Meditation.

Zugänge: Zeiten des Schweigens, biblische Impulse, Gespräche in der Gruppe, Gottesdienst, Meditationszeiten, Morgen- und Abendgebete, seelsorgliche Gesprächsangebote, Übungen zur Körperwahrnehmung.

Anmeldungen bitte direkt an das Haus der Stille  
Melsbacher Hohl 5, 56579 Rengsdorf, Tel. 02634/920510  
anmeldung.hds@ekir.de



Meditationsraum  
im Haus der Stille

### Anmelde-Nr. 12 - 16

Termin	16.-18.11.2012
Ort	Haus der Stille, Rengsdorf
Kosten	105,00 € - 138,00 €
Leitung	Hans-Christoph Bischoff Jürgen Rams
Teilnehmer	Mind. 8 Männer

# „abenteuer ohne ende“

## vater-kind-seminare

In Kindertageseinrichtungen, Familienzentren und Gemeinden bieten wir die Durchführung von Vater-Kind-Seminaren an.

Ein Wochenende gemeinsam mit seinem Kind spielen, „Zeitoasen“ für Väter mit Kindern (ab 3 Jahren) schaffen. Mit anderen Männern ins Gespräch kommen, um sich über aktuelle Themen und die eigene Rolle als Vater bzw. Mann auszutauschen.

### Termine 02/2012

- 07. - 09.09. Ev. Familienzentrum Johannes-Nest, Remscheid
- 07. - 09.09. Ev. Familienzentrum „DüsselerTor“, Wülfrath
- 14. - 16.09. Ev. Familienzentrum Holthausen, Düsseldorf
- 14. - 16.09. Ev. Familienzentren Himmelszelt und Regenbogen, Essen
- 21. - 23.09. Ev. Familienzentrum Söderblomhaus, Bonn
- 21. - 23.09. Ev. Familienzentrum Mülfort, Mönchengladbach
- 28. - 30.09. Ev. Familienzentrum Pustebblume, Wegberg

#### **Ansprechpartner:**

Bernd Gobiet  
Referent für Männerbeit  
0211 / 3610 - 215  
gobiet.maennerarbeit@ekir.de

*Wenn Sie Interesse an diesem Angebot haben, melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail bei uns.*

- 26. - 28.10. Ev. Familienzentrum Lindenthal, Köln
- 26. - 28.10. Ev. Familienzentrum Schneckenhaus, Bergisch Gladbach
- 26. - 28.10. Ev. Kindertagesstätte Paracelsusstr., Wuppertal
- 23. - 25.11. Ev. Kindertagesstätte Scharrenberg, Solingen
- 23. - 25.11. Ev. Familienzentrum Kupferdreh, Essen

Unsere Veranstaltungen sind Angebote im Sinne des 1. Weiterbildungsgesetzes NRW. Wir sind Mitglied im Evangelischen Erwachsenenbildungswerk Nordrhein e.V., dem Trägerverein einer nach § 14 des 1. Weiterbildungsgesetzes in Nordrhein Westfalen (WbG NRW in der Neufassung vom 14. April 2000) anerkannten Einrichtung der Weiterbildung, bei der die Verantwortung für die Planung und Durchführung der von uns angebotenen Weiterbildungsveranstaltungen liegt.

**eeb** Evangelisches Erwachsenenbildungswerk  
Nordrhein e.V.



Vater-Kind-Seminar in Mönchengladbach, Juni 2012

**Weitere Termine sind nach Absprache möglich**  
**Kosten für Väter 70,00 €**  
**Kosten je 1 Kind 40,00 €**

# erziehungskompetenzen stärken

ausbildung zum trainer in  
vater-kind-angeboten

**Die Idee** Zunehmend mehr Väter wollen als aktive und emotional engagierte Väter Erziehungsverantwortung wahrnehmen. Neben der Aufgabe, zum Unterhalt der Familie beizutragen, gewinnt die soziale Dimension der Vaterrolle an Bedeutung. Diese „sanfte Revolution im Vaterschaftskonzept“ hat Folgen. Väter suchen heute nach Spiel- und Gestaltungsräumen, um ihre Vaterrolle qualifiziert auszufüllen, sie wollen den Austausch mit anderen Vätern und praktische Anregungen für die Beziehungsgestaltung mit ihrem Kind. Um diese Entwicklung zu unterstützen, suchen Einrichtungen wie Familienzentren und die Familienbildung dringend qualifizierte Trainer und pädagogische Mitarbeiter. Sie sollen in der Lage sein, differenzierte und begleitende Angebote für Väter zu entwickeln und anzuleiten. Unsere Veranstaltung bildet interessierte Männer für diese Aufgabe aus.

**Inhalte** Die Fortbildung besteht aus 7 Modulen mit insgesamt 120 Unterrichtsstunden. Sie bauen aufeinander auf und sind nur als Einheit zu belegen. Sie bestehen aus mehreren Blockseminaren mit der Vermittlung von theoretischen und praktischen Kenntnissen, einem Praxiswochenende und einer schriftlichen Abschlussarbeit. Der neue Kurs beginnt am 10. November 2013. Die Tagungsorte liegen zu gleichen Teilen in der Rheinischen und Westfälischen Kirche.

**Abschluss** Am Ende gibt es ein Zertifikat, das von den beiden Kirchen und der Evangelischen Fachhochschule in Bochum unterschrieben ist.

**Bitte Ausschreibung  
Anfang 2013 anfordern.**

# coaching und supervision

für männer

**Nahezu jeder Mann kann im Laufe des Lebens in eine berufliche Krise geraten.**

Viele von uns lassen sich nach außen nichts anmerken, aber in uns brodelt die Fragen: Wie behalte ich klaren Kopf? Wie komme ich zu einer Entscheidung? Wie viel Veränderung will ich und kann ich? Wie bekomme ich meine Partnerschaft/Familie und meine Beruf in Einklang? ...

Der Supervisionsprozess ist ein Angebot, die berufliche Rolle zu reflektieren, persönliche Veränderungen zu erwägen und mit Hilfe der Supervision in Gang bringen. In einem ersten Kontraktgespräch klären wir ihre Wünsche und Erwartungen und die von Ihnen geplante Dauer der Supervision.

Für Männer aus dem weiteren Umkreis von Düsseldorf steht ein geschützter Besprechungsraum in Düsseldorf zur Verfügung.

Die Supervision wird durchgeführt von Pfarrer Dietrich Spandick (Psychologische Beratung und Supervision).

Kontakt und Terminvereinbarung:  
Dietrich Spandick, Dreifaltigkeitsstraße 21 f,  
40625 Düsseldorf  
Tel.: 0211 - 270 197 75  
E-Mail: Dietrich.Spandick@ekir.de



# teilnahmebedingungen

der evangelischen männerarbeit

im rheinland \_\_\_\_\_

Mit unseren Veranstaltungen sprechen wir Männer in ihrer konkreten Lebenssituation an und wollen sie bei ihrer Suche nach einer förderlichen Identität und Lebensbalance unterstützen.

Wir bieten ihnen einen geschützten Raum: für Erfahrungen mit sich selbst, mit anderen und mit Gott.

Die Veranstaltungen sind für alle Interessierten offen – soweit sich nicht aus dem Thema oder der Zielgruppe, z.B. bei Väter- Kinder-Seminaren, eine Einschränkung ergibt.

Die Anmeldung erbitten wir mit dem beigefügten Formular (Seite 17) oder per E-Mail. Nach dem Bestätigungsschreiben, das auch die Rechnung enthält, ist die Anmeldung rechtsverbindlich.

Anmeldefrist: 14 Tage vor Beginn der Maßnahme.

Wir weisen darauf hin, dass wir bei einer Abmeldung alle mit unseren Vertragspartnern vereinbarten Kosten in Rechnung stellen müssen.

Wenn Sie zu einzelnen Veranstaltungen genauere Informationen benötigen, rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine Mail.

anmeldung zur **tagung** per Fax an 0211-3610211 oder per Post (Adr. siehe letzte Seite)

Nr. \_\_\_\_\_ Termin \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_ Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_ Einzelzimmer  Doppelzimmer

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

# veröffentlichungen

der evangelischen männerarbeit  
im rheinland

---

**Männer in Bewegung** 10 Jahre Männerforschung  
Autoren: Rainer Volz, Paul M. Zulehner, Nomos Verlag 2008  
Kostenlos zu beziehen über das Bundesfamilienministerium

**Was macht Man(n) mit Kirche?**  
Ideen und Impulse zur Arbeit mit Männern  
Autoren: J. Rams, R. Volz, u. a.

**Die Männer und der liebe Gott**  
Männliche Lebensmotive und Religion  
Autoren: J. Rams, R. Volz

**Väter – Ihre Rolle in der Familie und Gemeinde  
Arbeitshilfe**  
Hrsg.: Landeskirchenamt der Ev. Kirche im Rheinland

**Dokumentation „Kinder brauchen Väter“**  
Plädoyer für die Arbeit mit Vätern in Kindertageseinrichtungen und Familienzentren  
Autor: J. Rams

**Väter zwischen Alleinernährer und aktivem Vater**  
Autor: R. Volz

**Männer: Weder Paschas noch Nestflüchter**  
Zeitverwendung bei Männern  
Autoren: P. Döge, R. Volz

**Wollen Mütter den neuen Mann?**  
Autor: R. Volz

**Männer und Gesundheit** Impulse zum Gespräch  
Autoren: J. Rams, R. Maschwitz, M. Franz, R. Volz

# ausblicke \*

Januar bis Juni 2013

---

**Jona – die Realität des Lebens und Gottes Humor**  
Termin: 22.- 24. 02. 2013  
Ort: Haus der Stille, Rengsdorf

**Sag mir, wo die Männer sind**  
Studientag Saarland  
Termin: 16.03.2013, Ort: Kirkel/Saarland

**Männertagung**  
Termin: 19.-21.04.2013, Ort: Kloster Steyl, Venlo

**Mit den Füßen beten 1**  
Termin: 27.04.2013, Ort: Niederrhein

**Mit den Füßen beten 2**  
Termin: 25.05.2013, Ort: Oberbergisches Land, Köln

**Vater-Kind-Erlebnistour**  
mit Zelt und Kanu  
Termin: 30.05.-02.06. 2013, Ort: noch offen



Karwendelgebirge, Blick ins Hinterautal

\* Änderungen vorbehalten

# männerarbeit

Männerarbeit der Ev. Kirche im Rheinland

Graf-Recke-Straße 209

40237 Düsseldorf

Tel.: 0211/3610-210

Fax: 0211/3610-211

[maennerarbeit@ekir.de](mailto:maennerarbeit@ekir.de)

[www.maennerarbeit-rheinland.de](http://www.maennerarbeit-rheinland.de)